いきいき のびのび 誇れるまちづくり

広報 うみ

平成22年 2010 **2** No. 460

平成22年宇美町成人式

●今月号の主な内容●

宇美町長及び町議会議員一般選挙………2
うみ高齢者計画の見直しを行いました…3
認知症って、どんな病気？②……………6
「さんさん21協力員大募集！……………8
まちの話題ーＴｏｐｉｃｓー……………12

詳細は、12ページに掲載しています。

「うみ」の未来を生みだす一票！

２月 21 日（日）は宇美町長及び町議会議員一般選挙の投票日です！

■投票時間　７時～ 20 時

※投票当日は、郵送された入場券を持って投票所にお越しください。
※入場券をなくしたり、当日までに届いていない方でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付に申し出てください。

■投票所一覧

第１投票所	宇美小学校体育館	第５投票所	桜原小学校体育館
第２投票所	宇美町立武道館	第６投票所	宇美町住民福祉センター体育館
第３投票所	原田小学校体育館	第７投票所	宇美勤労者体育センター
第４投票所	宇美東小学校体育館	第８投票所	井野小学校体育館

■今回宇美町で投票できる人は

○平成２年２月 22 日（この日も含む）までに生まれた人
○平成 21 年 11 月 15 日までに宇美町に転入届を提出し、引き続き住民基本台帳に記録されている人
※これらの要件をすべて満たし、宇美町の選挙人名簿に登録されている方は投票できます。ただし、投票日当日までに宇美町から転出している人は、投票できません。

■期日前、不在者投票のご案内

下記の日程、場所で期日前投票・不在者投票ができますので入場券の裏の宣誓書を記入のうえ投票にお越しください。

○期間　　２月 17 日（水）～２月 20 日（土）
○場所　　宇美町役場１階多目的ホール
○時間　　８時半～ 20 時

■指定施設で不在者投票をする場合

①入所している施設が指定施設かどうか施設職員の方に確認してください。
②指定施設だった場合は、施設職員の方に不在者投票する旨を申し出てください。
③施設の職員の方が、不在者投票の手続きをされます。

■問い合わせ　宇美町選挙管理委員会（町住民課内）　TEL９３４－２２４１

～家庭からはじめる地球温暖化対策～

エコファミリーを募集します！

問い合わせ
県環境部環境政策課
地球環境班
TEL６４３－３３５６

エコファミリーとは？

「ふくおかエコライフ応援サイト」又は、「ふくおかエコライフ応援ｂｏｏｋ」（福岡県環境家計簿）を参考に、電気やガス、水道使用量の節減など省エネルギー・省資源に取り組んでいただく家庭です。

（１）応募対象　　福岡県に在住する世帯
（２）参加方法　　次のいずれかの方法でお申し込みください。
　①「ふくおかエコライフ応援サイト」を利用される方は、パソコン又は携帯サイトからお申込みください。（http://www.ecofukuoka.jp/）
　②「ふくおかエコライフ応援 book」を利用される方は、町環境課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、窓口に提出してお申し込みください。その際に、「ふくおかエコライフ応援 book」をお渡しします。
（３）取組内容
「ふくおかエコライフ応援サイト」又は、「ふくおかエコライフ応援 book」に、電気使用量等を記入しながら、家庭内で省エネルギー・省資源に取り組み、その結果を提出していただきます。

ステージ	提出項目
第１ステージ	電気使用量
第２ステージ	電気使用量、ガス使用量、水道使用量
第３ステージ	電気使用量、ガス使用量、水道使用量、ガソリン・軽油使用量、灯油使用量、可燃ごみ排出量

※第１ステージから第３ステージまでのいずれかのステージをお選びいただき、選択したステージの各項目について結果を提出していただきます。

（４）参加賞等
取組結果を提出していただいた世帯の中から、抽選で県産米などの参加賞や努力賞を進呈します。また、取組結果が優秀な世帯は表彰し、環境グッズ等の副賞を進呈します。（賞品は変更になることがあります）

うみ高齢者計画（プラン）の見直しを行いました。

全国的に高齢化は急速に進行しています。本町の高齢化率は県や全国平均を下回っている状況ですが、今後、急速に高齢化が進むと考えられます。増加する高齢者の皆様が健康的で心豊かな生活を続けることができるよう、介護予防や生きがいづくりなど、高齢者の誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるように、元気高齢者づくりの推進および充実を図っているところです。

今回、これらの状況を踏まえ、平成 18 年３月に策定した「高齢者保健福祉計画」を見直し、平成 21 年度から３年間の保健福祉分野関連施策を策定しました。

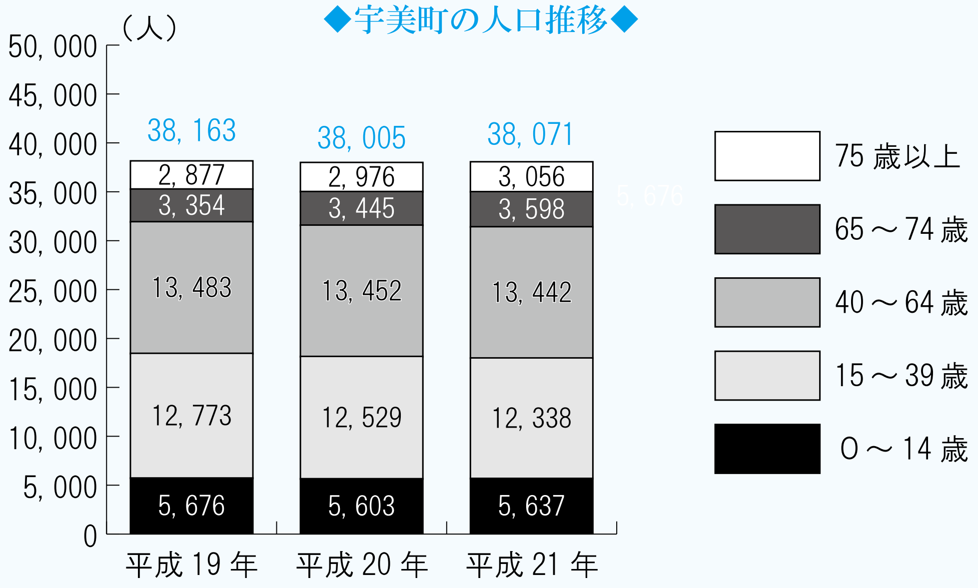
◆高齢化率の予測◆

	平成 21 年	平成 22 年	平成 27 年
宇美町	17.5	17.9	20.3
福岡県	21.4	22.4	26.1
全国	22.8	23.1	26.9

※高齢化率とは総人口から見た 65 歳以上の方の割合です。

※県および全国のデータは、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」（平成 18 年 12 月推計）
町の推計は、過去５年間の伸び平均を前年度の数値に加算して算出。

◆宇美町の人口推移◆



◆計画推進のためのキャッチフレーズを決めました◆

心も身体も健康で
～みんなで元気にまちづくり～

○高齢者の健康と活力は「元気」であるかどうかを意味します。
○尊厳、安心、そして「元気」であるかどうかは、心も身体も健康であることが必要です。
○高齢者を含む町民みんなの「元気」で、町づくりをしていくことで、町全体が「元気」になります。
　そこで、本計画において、上記をキャッチフレーズとしました。

◆施策を展開するために、基本方針を大きく３つに分けました◆

１、心身の健康をつくる・支える

①生活習慣病予防を強化する

○健康教育の充実

高血圧、糖尿病、脂質異常等の生活習慣病について、身体の仕組みと自らの生活習慣を考え、改善方法を学ぶ教室を実施します。

○健康相談の充実

うみハピネスを中心として、相談しやすい環境整備を整えます。栄養士による病態別食生活指導を引き続き実施して、広報誌、ホームページで情報提供していきます。

○運動を中心とした健康づくりの充実

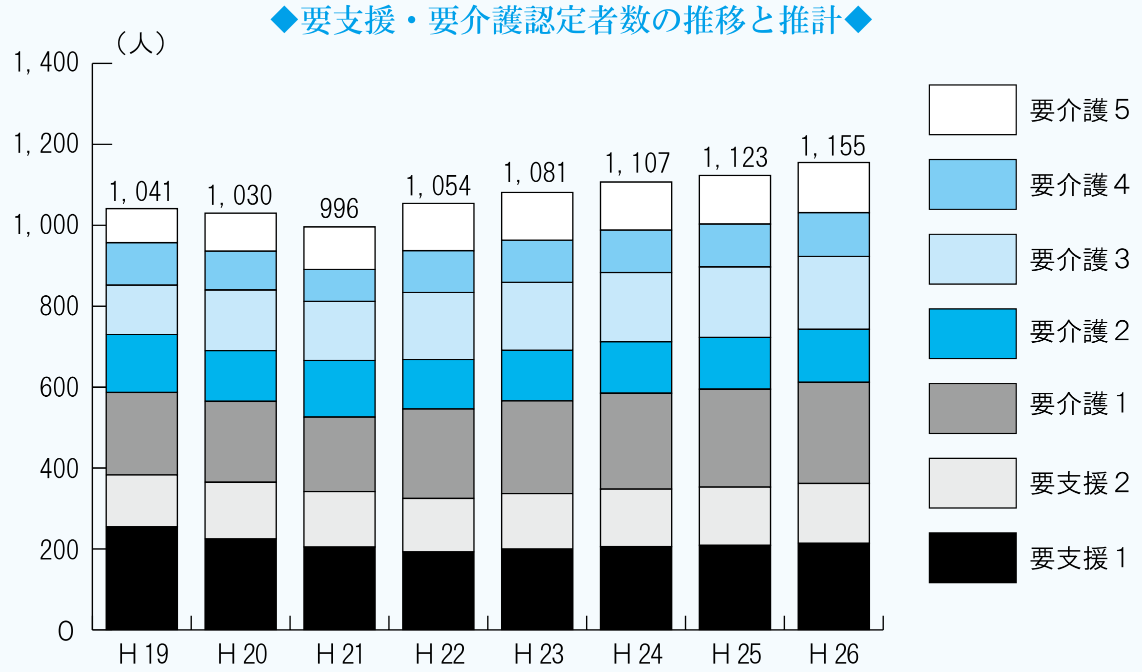
うみハピネスのトレーニングルームを有効活用して、生活習慣病の予防や筋力低下による障害の予防など、健康の保持・増進を図っていきます。

②介護予防を強化する

○介護状態になるおそれがある特定高齢者を検診、訪問、アンケート等により把握して、「運動」、「栄養」、「口腔」といったメニューの介護予防教室につなげます。

また、一般高齢者施策では「男の料理教室」の実施、「いきいきサロン」の支援をし、広報誌、ホームページを通じて周知を図ります。

◆要支援・要介護認定者数の推移と推計◆



２、生きがいづくりを支援する

①学び続けることができる環境を整備する

○仲間づくりを通して､生きがいを見つける「いきいき講座」や技術を持つ町民の方を派遣する「宇美町学習支援者派遣事業」の充実を図ります。また､「宇美町職員出前講座」では、利用促進を図るため広報誌等で周知していきます。

○うみ・みらい館を核として、生涯学習講座、イベント等の情報を一元化し、正確でわかりやすい情報を提供していきます。

②地域活動を支援する

○公共施設の管理や、公園の清掃作業等により健康・生きがいづくりとともに、収入を得ることができる「高齢者就労支援事業」の仕事量の確保に努め、シルバー人材センターの設立について検討します。農産物等の特産品開発を目的とした「さんさん 21」を進めていきます。

３、地域の安心感を育む

①生活の質を高める福祉サービスを提供する

○自立した生活ができるようまた、介護者の負担を軽減するために「はり･きゅう費助成事業」｢88歳（米寿）祝賀記念贈呈」｢福祉タクシー助成事業」｢高齢者等住宅改造費助成事業」｢紙おむつ給付事業」｢寝たきり高齢者等住宅介護手当支給事業」｢緊急通報システム」｢在宅介護者リフレッシュ事業」を広報、ケアマネージャー、民生委員等を通じて周知します。

②地域全体で支えあう

○ひとり暮らし高齢者の見守り活動については、訪問や､「配食サービス」｢ふれあい会食会」｢乳酸菌飲料宅配」などを活用して安否確認、健康管理を支援します。

○介護予防の拠点である地域包括支援センター､在宅介護支援センターや「心配ごと相談事業」｢弁護士相談」での相談業務を行っていきます。

③安全・快適な地域をつくる

○高齢者が事故の被害者や当事者にならないよう、交通安全の意識高揚に努めます。

○見守り、声掛け活動を行い、災害に対する基礎的知識等の理解を高めるよう努めます。

○悪徳商法等の被害を受けたり、受ける恐れのある高齢者が、気軽に周囲に相談して早期解決が図れるよう、全町民に情報提供や意識高揚に努めます。

各施策等の詳しい内容は、計画書を作成しています。町健康福祉課福祉係までお問い合わせください。

●問い合わせ　宇美町健康福祉課　TEL９３４－２２４３

認知症って、どんな病気？
～第２回目～

３回連載！

認知症を予防するためには

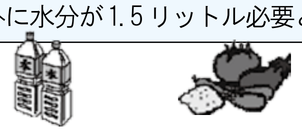
認知症は、様々な検査方法、内服薬など研究･開発されていますが、根本的な治療方法は確立されていません。しかし、認知症は本人の自覚と家族･地域全体での関わり方で、発症や進行を遅らせる事ができることがわかってきています。予防する為に私たちは、普段の生活の中でできることを見直すことが大切です。

規則正しい生活をすることは、免疫力を高めて病気になりにくい体をつくります。生き生きとした生活を送る事で、認知症予防･進行を遅らせることができます。その為には、１つ１つの積み重ねが大切になってきます。

普段、私たちができること

①食事：バランスのよい食事を！

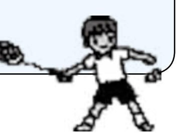
〇脂っこいものを食べたら、次はあっさりしたものを食べるなど。
〇野菜、きのこ類、海藻類、魚類などを意識して摂るようにする。
〇薄味に慣れる（減塩にする）。
〇水分も十分に摂るようにする
（食事以外に水分が1.5リットル必要とされてます）



②運動：有酸素運動は基礎代謝を高めます。
ウォーキング、スクワット、ストレッチ、ジョギング等
〇１日５分の運動から始めましょう（継続が大切）。
〇自分の興味のあるスポーツをすることで、生き生きとした１日を過ごすことができます。
〇運動をしていなくても、自分で出来る事は自分で行う習慣をつける（本や新聞など元にあった場所に戻すなど）。

③睡眠：睡眠時間も大切ですが、睡眠の質が重要です。熟睡できるように工夫が必要です。
〇リラックスできるように、ぬるめのお風呂に入ったり、足浴、湯たんぽ、好きな音楽を聞くのもいいですね。
〇適度な運動もよい睡眠をとるのにかかせません。
〇眠れないからと言って、気にしすぎるのもストレスの原因になります。

④脳トレーニング：趣味（スポーツ、絵画、読書音楽、陶芸、アロマテラピー等）
〇好きなことを見つけて、生き生き積極的に。
〇趣味を通じてコミュニケーション→仲間づくり
〇見る、聞く、話す、触る、嗅ぐ（五感）をつかって、脳を活性化。



※持病がある方は、かかりつけ医に相談しながら運動・食事をすすめていきましょう。
※嗜好品（酒・タバコ）の摂りすぎにも気をつけたいですね。
※定期的な健康診断、検査、診察を受けて、日頃から自分の健康状態にも目を向けるのも大切です。

問い合わせ
町健康福祉課福祉係
℡９３４－２２４３

次回は、第３回目「認知症の人と出会ったら」を掲載します。

自分に合った健康づくり運動、始めませんか？
宇美町健康福祉センター「うみハピネス」トレーニングルームからのご案内です

自分なりに運動はしているつもりでも「長続きしない」「効果が出ない」ということはありませんか？
そこで今回は、忙しく仕事をしながらも、ちょっとした工夫と心がけ、それから、「うみハピネストレーニングルーム」の利用で、健診結果が改善し、あとわずかでメタボリックシンドロームから脱出できそうなO．Hさん（40代男性）の実話をご紹介します。

「脱メタボ！まで、あと半歩」物語

これまで一生懸命、仕事をしてきたO．Hさんですが、食事は不規則、運動不足…など健康のことをあまり気にしていませんでした。

ところが

一昨年の健診でメタボリックシンドロームと診断され、保健指導を受けることになりました。「自覚症状はないけれど、からだは悲鳴をあげています。すぐに生活習慣の改善が必要です。健診を受けて良かったですね」と、保健師は言いました。

ところが

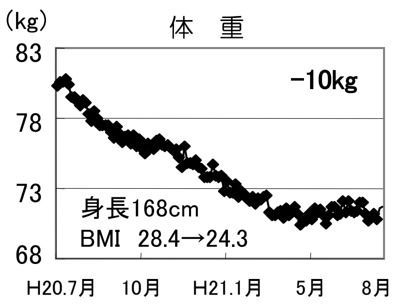
自分と家族の健康を考えたO．Hさんは、町主催の健康教室に参加してみました。運動の大切さを痛感しました。

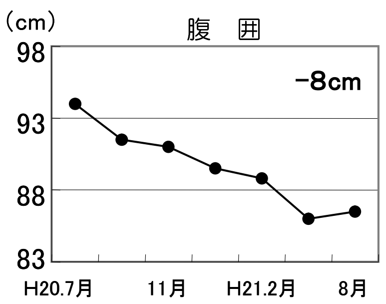
そして

生活習慣を次のように見直し、改善しました。

●うみハピネス・トレーニングルームを週２～３回利用する。
●運動時間と体重は毎日記録する。
●近所には車を使わず歩いて行く。
●その他、ご飯の量やお酒の量も減らしてみました。

その結果





《特定健診結果》１年後の健診の血液データで全ての項目が改善！

	項目	保健指導基準値	H 20 年7月		H 21 年7月
血糖	血糖値	100mg/dl 以上	101mg/dl	⇒	85mg/dl
	ＨｂＡ1c	5.2%以上	5.1%		4.9%
脂質	ＨＤＬコレステロール	39mg/dl 以下	40mg/dl		46mg/dl
	ＬＤＬコレステロール	120mg/dl 以上	130mg/dl		91mg/dl
	中性脂肪	150mg/dl 以上	223mg/dl		131mg/dl

現在は…

あと半歩前進するため、週に１回以上はトレーニングルームを利用し、元気なお顔を見せてくださるO．Hさん。こらからも二人三脚で健康のサポートをさせてください！

うみハピネストレーニングルーム　3つの安心

1 健康運動指導士が常駐
目的や体調に応じた
安全で効果的な運動プログラムを一緒に考えましょう。

2 データ管理で効果を確認
体重や血圧をグラフにまとめて
変化を確認！
体力測定や身体計測で効果を確認！

3 かてて講座で楽しく運動
リズム運動、腰痛・肩こり体操、
ステップ、ストレッチ＆ヨ～ガなど
予約なしで自由参加できる、
30分程度のレッスンです

◆利用時間　10時～21時（火～土曜日）
　　　　　　10時～17時（日曜日）
◆休 室 日　月曜日、祝日、お盆、年末年始
◆利用料金　1回2時間350円（町内に在住、在勤、在学の方）
　　　　　　※お得な回数券（12枚綴り3,500円）もあります。
◆託　　児　無料（宇美町居住で生後4ヶ月以上の未就学児）
　　　　　　要予約

問い合わせ　健康福祉課健康係（うみハピネス内）℡933－0777

「さんさん21」協力員大募集!!

宇美町では、保有する町有地を活用して、地域の特色を活かした農産物等の特産品開発への取り組みと、多くの人々の生き甲斐作りを組み合わせた、宇美町農産物等地域特産品プロジェクト「さんさん21」を実施しています。

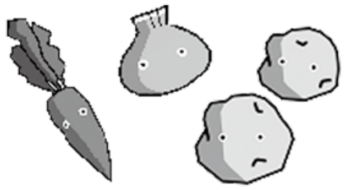
この事業は、宇美町とこの事業に参加する人々（協力員クラブ）が共に夢や楽しみを持って、農作物などの地域特産品の開発と研究等に取り組み、地域振興と地域活力の向上を目指しています。

現在、共に活動する協力員を大募集しています

○月に２～３回程度農作物の栽培等の活動をしています。
○会費は１,０００円／年です。
○年齢制限はありません。
○作っている農産物は、じゃが芋・玉ねぎ・にんにく・さつま芋・里芋・大根・ごぼう・サニーレタス・スナックエンドウ等です。竹の子堀りや竹炭製作も行っています。

収穫した野菜を町のイベント等で販売したり、小学校や保育園の給食の材料として納品したりしています。

毎年秋頃、宇美東中学校の農業体験学習の一環として、芋の収穫や畑の草取り等を教えています。



申込・問い合わせ
町地域振興課
TEL９３４－２２２３
FAX９３３－７５１２

くらしに役立つまめ知識
強引な訪問販売に注意！

【相談事例】
ある日、知らない業者が訪ねてきました。玄関を開けたところ、勝手に家の中まで上がり込み、１００万円もする健康マットの説明を始めました。収入もないため何度も断ったのですが、話をはぐらかされ聞いてもらえません。３時間以上が経過し、帰ってほしい一心で契約書にサインしてしまいました。解約できないでしょうか。

【問題点】
訪問販売では、勧誘に先立って、業者名、販売の勧誘目的である旨、販売する商品の種類を告げる義務がありますが、この事例ではなされていませんでした。また、断ったのにしつこく勧誘したり長時間居座ったりする行為は「特定商取引法」で禁止されている不当勧誘（威迫・困惑）にあたります。

訪問販売は、契約書面を受け取った日を含めて８日以内であればクーリング・オフ（無条件解約）できますが、この事例では、クーリング・オフ期間は過ぎていました。しかし、販売目的の隠匿と不当勧誘に加え、収入のない人に高額商品を勧めたことが「適合性の原則」に反することを主張し、解約することができました。

【アドバイス】
訪問販売業者の中には、強引で悪質な業者がいるようです。また、室内の点検などを口実に家に上がり込み、家人が目を離したスキに金品を盗む窃盗事件なども起きています。

知らない人を気安く家に上げるのはたいへん危険です。インターホン越しに話す、ドアを開ける際はドアチェーンをかけておく、などを心がけましょう。

勝手に家の中に入ってきたり、帰ってほしいと言ったのに帰らない場合などは警察に連絡しましょう

●消費生活に関する相談は
・福岡県消費生活センター
TEL６３２－０９９９
・町地域振興課
TEL９３４－２２２３

図書館だより
図書館　TEL932－0600

特別整理期間（蔵書点検）のお知らせ

２月25日（木）から３月５日（金）まで、蔵書点検及び館内環境整備のため休館します。

●この期間は図書館での本・雑誌等の閲覧や貸出などはできません。
●休館中の本や雑誌の返却は正面玄関右横にある返却ポストをご利用ください。
●ＣＤ・ＤＶＤの返却は返却ポストに入れてしまうと破損の恐れがあります。開館日にカウンターまでお返しください。

期間中、利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

※この期間中、地域交流センター（研修室・多目的ホール）については通常通りご利用できます。

新　刊　案　内

一般書

「親鸞　上・下」
五木寛之　著
講談社

愚者か？悪人か？聖者か？地獄は一定と覚悟し、真実を求めて時代の闇を疾走する青春群像ー。

新しき人間･親鸞を描く。全国27新聞での連載に加筆修正し書籍化。

児童書

「学習まんが人物館　坂本龍馬」
監修　川口素生
まんが　ながいのりあき
小学館

坂本龍馬は、薩摩藩と長州藩を結びつけたほか、日本初の商社「亀山社中」をつくったり、新しい政治の進め方を考えたりした。日本のために働いた彼の人生をまんがでたどる。

ヤングアダルト

「しゃぼん玉同盟」
梨屋アリエ　著
講談社

ジグソーパズルのようにからだがバラバラになってしまう少女、シャボン玉の中に現れた美少女に恋したぼく･･･。ヤング・アダルト世代の未熟な初恋を巧みに描いた短編集。

３月特集コーナー

３月は新生活準備やひなまつりに関する特集コーナーを設けています。

貸出もできますので、みなさんご利用ください。

☆新生活＆新入社員のこころえ

新しい生活や仕事が始まるこの季節。いろんなお役ち本を取りそろえてみました。

☆春の本

３月は花や動物たちが動き出す季節。またひなまつりなどの行事の本や春に関する本を集めてみました。

展示コーナー

写真で見る　ふみの里
～昭和への旅～　Ｐａｒｔ２

昭和初期を中心とした町内の古写真を展示しています。

開催期間　１月23日（土）～２月28日（日）
会　　場　うみ・みらい館１階展示コーナー

２０１０年は国民読書年

平成20年６月６日に衆・参両院で「国民読書年に関する決議案」が採択され、平成22年を国民読書年とすることが決定しました。また国民読書年のロゴと標語も決定いたしました。

2010 国民読書年
じゃあ、読もう。

とんとんのクリスマス会が開催されました

当日は100名を超える方の来場がありました。

昨年の12月25日クリスマスの日に、うみ・みらい館２階多目的ホールにおいて、おはなし会グループ「とんとん」によるクリスマス会が開かれました。えほんの読み聞かせや紙しばい、ブラックシアターなど盛りだくさんの内容で、子どもたちも楽しそうに聞き入っていました。当日はサンタさんも登場し、子どもたちにも大好評でした。

新 ざっくボラン 第21号

このコーナーでは、ボランティアをしている人を応援し、ボランティアの「はじめの一歩」のきっかけになるような記事、またボランティアセンター開設に関する情報を掲載していきます。

活動が楽しくてたまらない!

宇美町子ども会育成会連絡協議会(JLC)

シニアリーダー

シニアリーダーとは、

子ども会の活動の支援をするジュニアリーダーを経験後、その活動を引き続きサポートしたり、発展させたりしようと考える高校生以上の皆さんです。現在13名で意欲的に活動しています。

■どんな活動をしていますか?

☆ジュニアリーダーの活動の支援です。子ども会で行うレクリエーションを教えたりしています。

■ジュニアリーダーの指導で気をつけていることは?

☆怒らないようにしています。「次、頑張ろう!」というように励ましています。

■きっかけはなんですか?

☆小学生の時、子ども会のリーダーとしてジュニアリーダーの研修を受けて活動に、参加するようになりました。その後も活動が楽しくて続けています。

■最近した活動と言えば?

☆うみこい祭りに参加して、司会も担当しました。

■これからどのような活動をしたいですか?

☆青年団と交流したり募金活動に参加したり、活動の幅を広げていきたいです。

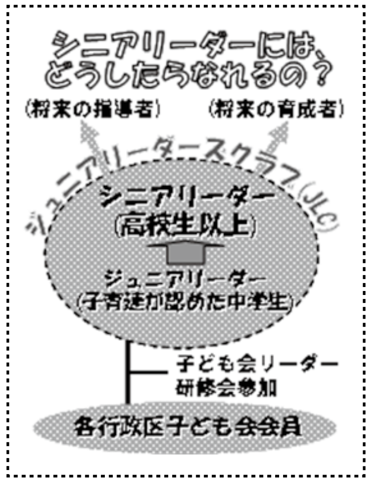
☆小学生を集めてレクリエーションをするような催しが企画できると、自分達もレクリエーションを手がけることができて楽しいです。

☆大人の指導者が受けるプレイリーダーの研修を受けてレベルアップしたいです。

■宇美町のこれからについてどう思いますか?

☆子どもの数が増えてほしいです。

そうしたら、育成会の行事への参加も増えると思います。そして、ジュニアリーダーの活動についてもみんなに知ってもらいたいです。



—定例会の様子—

シニアリーダーについての問合せは…
宇美町子ども会育成会連絡協議会
TEL933-2784(三宅)

編集後記:指導しているジュニアリーダーに望むことは?と尋ねると「自分から進んで活動し、みんなのリーダーになれるような人になって欲しい!」と返ってきました。シニアリーダーの生き生きとした表情と熱いエネルギーを受け継いで、頑張っていって欲しいと感じました。

○(仮称)ボランティアセンター開設準備事務局(町地域振興課)TEL 934-2223 レイアウト・絵・mizobe ayako

「宇美町開発行為等指導要綱」が平成22年4月1日より改正されます

◆主な改正点◆

①協議適用範囲の追加について

○駐車場、資材置場、スポーツ施設又はレジャー施設の用に供する目的で行う土地の区画形質の変更を行う場合。

○住居規模が4戸以上で新築の戸建借家の建築行為。

②事業者の責務について

○事業者は開発行為等を行うときは、近隣住民への影響を考慮し、あらかめ住民説明を行う等近隣住民の理解を得るよう努めなければならない。

○事業者が開発行為に起因して生じた問題及び第三者との紛争の解決すること。

③計画板の設置について

○事業主は開発行為等協議届出書を提出した場合は、直ちに施工区域内の公衆の見やすい場所に開発行為等の計画板設置し、開発行為等の内容を周辺住民に周知しなければならない。

④管理人の設置及び管理規約の制定について

○管理人の設置を必要とする建築物を「ワンルーム建築物(1住戸の専用床面積が25平方メートル以下の住戸)」から「集合住宅」に変更する。

※この改正は平成22年4月1日より施行されます。4月1日以前に覚書を締結しているものについては従前の要綱の規定に従います。

◆改正の詳細について◆

町役場のホームページもしくは町役場地域振興課窓口で「宇美町開発行為等指導要綱」改正の新旧対照表をご覧いただけます。

■役場ホームページアドレス http://www.town.umi.fukuoka.jp

○問い合わせ 町地域振興課 TEL934-2223

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現を目指して「福岡仕事と生活の調和推進会議」が提言

~企業には、働く者のニーズを踏まえた多様な働き方の整備を、
働く者には、仕事と生活のメリハリをつけた働き方を、提案~

詳しくは、福岡労働局ホームページ(http://www.fukuoka-plb.go.jp/5kanto/wlb/wlb02.html)をご覧ください。

宇美俳句同好会「山ざくら」

兼題 七草粥・初鏡

母が吹く七草粥を児が待てる 磯雄
一草に一つの命七日粥 元英
畑のものの七草粥に溶け込めり 千代
歳古りて面差し母に初鏡 チトセ
年なりに女みがくぞ初鏡 しずこ
七草にひとつ足らねどつつがなく 登喜子
薄化粧少し華やぐ初鏡 よし子
初鏡三十路の昔に戻りたや 三和子
頬寄せて孫と笑顔の初鏡 ハルミ
若菜摘むいにしへ想ふ七日粥 富美恵
野に摘まず七種の菜は店先に としえ
胃の調子七種粥は効果あり 静
七種の芹をきざみて野の匂ひ 正子
七種に売られしすずな愛らしく 信子
髪の毛をしみじみと梳く初鏡 清見

宇美俳句会

雪潜りきて山水の深き藍 土筆
吹き募る宝満颪若菜摘む 恵
雪の夜のビニールハウスみな灯す 磯雄
賑やかな居間をのがれて謡初 智暁
松飾る茶寮にて人待つことに 利子
万歳の諸手に浴びる初日影 榮子
一塊のパンを鴎と年忘れ 元英
暦なき母に御慶をまづ述ぶる 由美
疎ましくまた懐かしく雪が降る 佳代子
数へ日や吾に褒美の河豚料理 宗毅
白と云ひ銀と讃へて今朝の雪 としえ
屋根ごとに暮しの在りし里の雪 清見

宇美川柳会

人生も急ぐことない先ながい きみ絵
時間だけ空回りする救急車 徳代
新記録裸の世界春が来た 節子
新聞は良いニュースだけ先に読む ヒサ子
新境地開いて明日へ第一歩 萌子
急ぐことないと本気で思い込む みのる

短歌

夫(つま)と訪いし高千穂の里夜神楽の
天の妥細女(うずめ)の面(おもて)やさしき 宮内澄江

平成22年宇美町成人式
～ボクらからはじまる平成人、はじめの一歩は宇美町(この)から～

宇美町と宇美町成人式実行委員会の共催となってから、今年で６回目を迎えた宇美町成人式が、１月10日（日）中央公民館で行われ、３３７名の新成人が式に参加し、来賓をはじめ多くの方から祝福を受けました。

実行委員会（６名）による第１部の式典の進行と、第２部の「新成人のつどい」が行われ、「新成人のつどい」では、恩師の先生がサプライズとして登場するなど、小･中学生時代を懐かしむ声などで、会場は大いに盛り上がりました。

第２部「新成人のつどい」で中学校の恩師がサプライズで登場！

新成人代表として誓いの言葉を述べる大森友紀子さん

平成23年の成人式実行委員を募集しています！

ここ数年は、実行委員会の企画･運営のおかげで、式典だけではなく第２部の「新成人のつどい」を行うことができています。来年度も実行委員を募集しますが、年々実行委員のなり手が少なくなってきており、実行委員会との共催が難しくなっています。また、例年８月に実行委員の募集を広報に掲載していますが、実行委員の募集を目にされていない方も多いと思います。そこで、来年度、新成人になられる方で、実行委員会に興味のある方は、随時町社会教育課までお問い合わせください。募集時期に再度、ご案内します。

◆問い合わせ　町社会教育課　℡９３３－２６００

平成22年宇美町消防団出初式が行われました

消防団員の堂々たる入場行進

一年の抱負を語る柴田団長

１月10日（日）、平成22年宇美町消防団出初式が宇美中学校グラウンドで行われました。

今年の出初式は、宇美町消防団の堂々とした入場行進で始まり、式典では長年に渡り消防活動に貢献した団員の表彰や伝統技術の披露が行われました。

特に、伝統技術の梯子乗りで大技が決まった場面では会場を訪れた人々から大きな拍手が送られました。

力強い纏振りと消防太鼓

大技！膝掛八艘(ひざかけはっそう)

宇美小学校が金賞を受賞～全国学校ビオトープ・コンクール～

宇美小学校ビオトープ

池でザリガニ釣り！

宇美小学校が、「全国学校ビオトープ・コンクール」で12月２日（水）に審査が行われ、１３９校の応募の中から、金賞を受賞しました。

学校ビオトープは、次世代を担う子どもたちがいのちの大切さを学び、感性を育むための学習の教材として大変注目を集めています。

宇美小学校では、ビオトープを生活科や環境教育に活用しています。子どもたちは休み時間にも、ビオトープでの遊びを楽しんでいます。

ビオトープの管理については、５･６年生の環境委員会の児童が行っていますが、大人も月に１回、第３土曜日の９時から「にじいろデンボ倶楽部」と称してＰＴＡの環境委員会を中心に活動をしています。今後は、このビオトープでの活動が学校を拠点として、地域に広がることを願っています。

宇美東小学校が優秀賞を受賞～全九州図書館コンクール～

宇美東小学校が「第55回全九州学校図書館コンクール」で優秀賞を受賞し、１月24日（日）に西日本新聞会館で表彰式が行われました。

この賞は、各学校が50項目の内容をクリアし、書類審査と現地審査をして、その中で優秀な学校に与えらるもので、宇美東小学校は昨年の福岡県学校図書館コンクールの優秀賞に続いての受賞となりました。

図書館で記念撮影

チャレンジクラブⅠ～栗はい箸を安川町長にプレゼントしました～

安川町長と町長室で記念写真を撮りました！

町社会教育課では、社会教育の推進を図ることを目的として、青少年に対し、自然体験活動その他の体験活動の機会を提供する事業を行っています。

このチャレンジクラブⅠは、町社会教育課の地域活動指導員を中心に実施している講座で、公民館事業の一つと位置付け、基本的に毎月２回土曜日に、小学４年生～６年生を対象にさまざまな体験を通して、生きる力を培うことを目的に実施しています。

今回は、12月19日（土）におこなった「栗はい箸」作りの成果を、子ども達が町長へ報告するため、12月25日（金）に町長室を訪問しました。

昔から福岡では、お正月にはお雑煮やおせち料理をいただく時に使われていたという「栗はい箸」は、「繰り合わせが良くなる」という縁起物です。子どもたちが一生懸命に作った「栗はい箸」を町長へお届けし、宇美町をはじめ皆さんにとって、新しい年が幸せな一年でありますようにお祈りしました。

情報ステーション

催し

しーず・うみオープンカフェ　大正琴の調べコンサート

春の恒例になった大正琴のコンサート。今年も心温まる音色を奏でてくれます。

●日時
3月16日（火）13時～14時半
●出演　宇美たんぽぽ会
●場所　しーず・うみ
●演奏曲　懐かしの古賀メロディー（二人は若い・影をしたいて他）童謡（春の小川・早春賦）歌謡曲（学生時代・マイウェイ他）
●問い合わせ
しーず・うみ
TEL932－0365
FAX932－0578

写真展「First Flying」開催

町内で芸術活動をされている高場彩氏の写真展が開催されます。国際文化カレッジ総合写真展にも入賞されており、今回は、宇美写真クラブ代表や高校教諭の方々との共同展示会です。風景からスナップ写真まで、約60点を出展。力作の数々、ぜひご覧ください。

●出展者
高場彩、西寛継（宇美写真クラブ代表）、中山隆史（福岡魁誠高校教諭）
●場所
町立歴史民俗資料館2階ギャラリー
●期間
3月11日（木）～3月22日（祝）
●時間
8時半～17時まで
※初日は9時半から
●問い合わせ
町立歴史民俗資料館
TEL932－0011

募集

平成22年度宇美町役場健康福祉課嘱託職員（保健師）募集

●勤務
宇美町役場健康福祉課
●職種　保健福祉事業全般
●募集人員　3人
●勤務形態
8時半～17時15分
※ただし、事業の都合により変更する場合があります。
●休日
土・日、祝日、年始年末
※ただし、事業の都合により変更する場合があります。
●給与
月額214，600円
●賞与　年2回支給有り
●通勤手当
距離に応じて支給
●社会保険
厚生年金、健康保険、雇用保険有り
●採用期間
平成22年4月～平成23年3月
●年齢
昭和46年4月2日以降に生まれた方
●資格要件
保健師免許、普通自動車免許を有する方
●受付期間
2月26日（金）までの8時半～17時15分（土曜日、日曜日を除く）
※郵送の場合は、2月26日（金）までの消印有効
●応募書類
履歴書、保健師免許の写し
●試験日
平成22年3月5日（金）
●問い合わせ
町役場健康福祉課健康係（うみハピネス内）
TEL933－0777

県営住宅入居者募集

●募集住宅
県内に所在する県営住宅
●受付期間
3月1日（月）～3月9日（火）
※宇美町役場では、3月1日から総合案内及び町政策経営課で募集案内書を配布します。
この他にも、県内各所で配布しています。詳しくは、お問い合わせください。
●問い合わせ
福岡県住宅供給公社
県営住宅管理部
TEL713－1683
町政策経営課
TEL934－2247

青年国際交流事業に参加しませんか？

内閣府では、平成22年度に実施する国際交流事業『「国際青年育成交流」（9月）、「日本・中国青年親善交流」（9月）、「日本・韓国青年親善交流」（9月）、「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」（10月）、「世界青年の船」（平成23年1～3月）、「東南アジア青年の船」（10～12月）』の参加青年を募集しています。

事業内容、日程、申込方法等は左記までお問い合わせください。

●問い合わせ
内閣府政策統括官（共生社会政策担当）付国際企画担当
TEL03－3581－1181
http://www.cao.go.jp/koryu/
福岡県新社会推進部青少年課
TEL643－3387

第10回福岡県ねんりんスポーツ・文化祭「2010シニア美術展」作品募集

60歳以上のみなさんの作品を募集します。出品された作品全てを県立美術館に展示します。また、入賞作品は秋に開催する福岡県ねんりんスポーツ・文化祭の会場にも展示します。たくさんの作品をお待ちしてます。

●募集部門
日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、グラフィックデザイン
●参加資格
県内在住の昭和26年4月1日以前に生まれた方
※福岡県美術協会会員は除く
●申込期間
2月20日（土）～4月20日（火）
※作品搬入は別途期日
●展示期間
5月11日（火）～5月23日（日）
●展示会場
県立美術館（福岡市中央区天神5－2－1）
●問い合わせ
（社）福岡県美術協会
TEL713－4200

県政出前講座～県職員が県政についてご説明にお伺いします～

福岡県では県政の課題など、ご希望のテーマについて県職員が皆様の元へお伺いし、わかりやすくご説明する「ふくおか県政出前講座」を実施しております。

●講座テーマ
・国民健康保険、高齢者医療制度の仕組みを学ぼう！（国民健康保険制度及び県内の実施状況について）
・医療保険制度を守ろう！（少子高齢化の進展と医療費の増加を背景に、実施されている医療保険制度の見直しや医療費適正化の取り組みについて）
●対象
概ね20人以上の県民が実施する集会等
●実施日時
土、日、祝日を含む10時から20時までの間
●申込方法
福岡県のホームページ「ふくおか県政出前講座」の申し込み方法に従って申し込みしてください。一般の方からも申し込み可能となっています。
●その他
・講師の派遣費用はかかりません。
・会場は申込者で御用意してください。
●問い合わせ　県総務部県民情報広報課広聴係
TEL643－3103

心と体の健康～天然酵母のパン作り～参加者募集

白神こだま酵母、国産小麦を使用し、水、塩、砂糖など材料にもこだわったパン作りです。乳製品や卵、油脂を使用しない天然酵母のパンは噛めば噛むほど美味しいパンです。

●日時　3月6日（土）、13日（土）9時半～13時
●講師　姫野パン教室主宰姫野典子さん
●参加費
2回で4，000円（材料費含む）
●定員　10名
※定員になり次第締め切り。
●持参物　エプロン、三角巾、ふきん・筆記用具
●メニュー
①ソフトフランス、プチパン、ひよこ豆のスープ
②くるみパン、野菜パン、レインボースープ
●場所　しーず・うみ
●申込・問い合わせ
しーず・うみ
TEL932－0365
FAX932－0578

お知らせ

軽自動車、バイク等も廃車手続きが必要です

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。

車の廃車、譲渡、盗難等の場合や所有者等の転出の場合は、届出手続きが必要です。

届出（ナンバープレートの返却）がない場合、登録がいつまでも残ったままになり、車を所有しているとみなされ、課税されます。

4月2日以降に廃車の手続きをされても、その年度は全額課税となります。廃車等の手続きは忘れずにおこなってください。

●問い合わせ
【125cc以下のバイク】
町税務課
TEL934－2242
【軽自動車及び250cc以下のバイク】
軽自動車協会
TEL641－0431
【250ccを超えるバイク】　福岡運輸支局
TEL050－5540－2078

子ども予防接種週間のお知らせ

予防接種及びその相談を通常の診療時間に受けにくい方に対して一部の医療機関で、平日の夜間、土曜日、日曜日に受けることができます。

予防接種を受けられる際

美装流　前結び　着付教室
タンスの中に入っている着物で、まずひとりで楽しんで着物を着てみませんか。
前で結んで後へまわす、やさしい帯結びです。
随時生徒募集中!!
詳細は下記まで
いざわ教室　井澤　チズ子
しーず・うみ教室　TEL092－932－5030

おがわクリニック
診療科目：消化器内科・外科・肛門外科（○）
眼科（火・木の午前中☆）

診療時間	月	火	水	木	金	土
9：00～13：00	○	○☆	○	○☆	○	○
14：00～18：00	○	○		○	○	

宇美町四王寺坂1丁目29－5（四王寺坂バス停そば）
TEL933－0758　URL http://domc.jp
＊＊胃・大腸内視鏡検査、随時受付＊＊

は、予防接種の効果、副反応について十分理解したうえで接種しましょう。

●期間
3月1日（月）～3月7日（日）までの7日間
●対象者
定期予防接種の接種対象者に該当される方
●予防接種の種類
三種混合、二種混合、MR（麻しん・風しん混合）、日本脳炎
※ポリオ、BCGを除く。
●費用
接種対象者に該当される方は公費負担（個人負担なし）
●持参するもの
母子健康手帳、予防接種予診票手帳（お持ちの方）
※接種できる医療機関、接種時間等につきましては、かかりつけ医または町健康福祉課健康係へお問い合わせください。
●問い合わせ
町健康福祉課健康係（うみハピネス内）
TEL933－0777

障害者雇用促進面談会開催のご案内

障害のある方々の就業機会を拡大するために、企業の人事担当者と障害のある方々が直接面談できる「平成21年度福岡地区障害者雇用促進面談会（第2回）」を次のとおり開催します。

●日時　3月3日（水）
・企業受付
12時～12時15分
・企業ガイダンス
12時15分～12時50分
・求職者受付
12時30分～15時
・面談
13時～16時半
●場所
福岡国際会議場2階多目的ホール（博多区石城町2－1）
●参加費　無料
●問い合わせ
ハローワーク福岡中央
TEL712－8609
（部門コード44＃）
FAX711－1192

後期高齢者の健康診査について

福岡県後期高齢者医療広域連合では、被保険者を対象に健康診査を実施しています。平成21年度の受診期限は3月31日までとなっています。受診対象となる方でまだ受診していない方は、お早めに受診をお願いします。

受診のときは、保険証と受診票が必要です。受診票が見当たらない場合は再発行をいたしますので、次の問い合わせ先にお電話をしてください。

●問い合わせ
福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター
TEL651－3111

地上デジタル放送受信のための支援事業について

総務省では、経済的理由等で地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して、簡易なチューナー（受信機）を無償給付するなどの支援を行っています。詳しくはお問合せください。

●対象者
①社会福祉施設に入所しテレビを持込んでいる世帯
②障害者のいる世帯で非課税措置を受けている世帯
③生活保護などの公的扶助を受けている世帯
※支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受ける必要があります。なお、支援は現物支給です。自身で購入したチューナー、アンテナ改修などの費用の精算はできません。
●問い合わせ
総務省地デジチューナー支援実施センター
TEL044－969－5425
FAX044－966－8719

注意！有害鳥獣（イノシシ等）の捕獲を行います

近年、イノシシ等が山間部を中心に農作物や畑を荒らし、大きな被害が発生しています。

被害を防止するために、次のとおり有害鳥獣の捕獲を行いますので、山林に入る際は十分に注意してください。

●期間
3月1日(月)～3月21日(日)
●区域　町内山間部
●方法
猟銃・箱罠による捕獲
●問い合わせ
町地域振興課
TEL934－2223

平成22年度予備自衛官補採用試験案内

●募集種目　予備自衛官補
・一般（18歳以上34歳未満の男子）
・技術（18歳以上で、保有する技能に応じ53歳から55歳未満）
●採用対象　自衛官未経験者または自衛官であった期間が1年未満である者
●教育訓練日数
・一般　3年以内に50日
・技能　2年以内に10日
●手当
・教育訓練招集手当
日額7，900円
・教育訓練招集旅費
自宅から教育訓練実施駐屯地までの交通費を支給します。
●受付期間
4月9日（金）まで
●試験日
4月17日（土）、18日（日）
●身分
非常勤の特別職国家公務員
※詳細はお問い合わせください。
●問い合わせ・資料請求先
自衛隊福岡地方協力本部福岡募集案内所
TEL607－4826
http://www.mod.go.jp/pco/fukuoka

「第4回福岡県景観大会」開催のお知らせ

個性豊かで美しく、誇りを持って次の世代に継承することができるまちづくりを推進するため、美しいまちづくりについて多くの皆さんと語り合い、考えることを目的に「第4回福岡県景観大会」を開催します。

大会では、「第13回福岡県景観文化展」、「第22回福岡県美しいまちづくり建築賞」の受賞者の表彰式、受賞作品や県内各地のまちづくり団体の活動内容を紹介したパネルの展示のほか、住民や行政が一緒になって取り組んでいるまちづくり活動を具体的に紹介します。

受賞作品等については3月2日（火）から九州国立博物館エントランスホールにて、展示します。

●日時
3月7日（日）10時～16時半
●場所　九州国立博物館（太宰府市石坂4－7－2）
●参加費　無料
●問い合わせ
町地域振興課
TEL934－2223
福岡県建築都市部都市計画課都市政策係
TEL643－3712

保育園児にお絵かき帳を頂きました

12月22日（火）、須恵町に工場がある久野印刷㈱から、創立110周年記念事業の一環として、認可保育園の園児一人ずつにお絵かき帳を頂きましたので、皆さんにお知らせいたします。ありがとうございました。

●問い合わせ
町健康福祉課子育て支援係
（うみハピネス内）
TEL933－0777

ひばりが丘3区防犯パトロール隊に感謝状

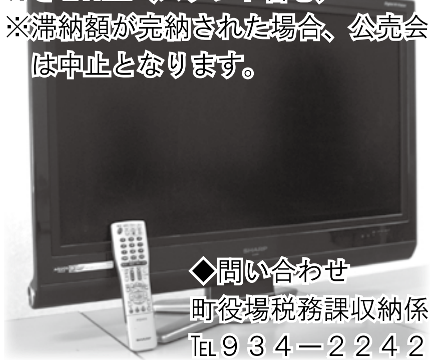
ひばりが丘地区で子どもたちの見守り、夜間の団地内パトロールを積極的に実施するなど、安全・安心なまちづくりの実現に大きく貢献した功績が評価され、粕屋警察署長から感謝状が贈られましたので、みなさんにお知らせします。

●問い合わせ
町総務課消防防災防犯係
TEL932－1111

公売会のお知らせ

町税務課が町税の滞納者から差し押さえした動産を公売します。

◆日時：３月24日（水）10時～
◆場所：役場２階大会議室（左）
◆公売方法：入札
※最高値段を申し込んだ者を買い手に決定する。
◆当日必要なもの：印鑑、身分を証明するもの（免許証、保険証等）、委任状（代理人が入札する場合）、購入代金
◆最低見積価格：３６，０００円
◆入札保証金：不要
◆出品物：2008年製シャープ液晶カラーテレビAQUOS 32型（亀山モデル、形名ＬＣ－32Ｄ30）１台
【付属品】Ｂ－ＣＡＳ、リモコン、電源コード、取扱説明書　以上４点のみ
【寸法】　幅792㎜×高さ607㎜×奥行き241㎜（スタンド含む）
※滞納額が完納された場合、公売会は中止となります。



◆問い合わせ
町役場税務課収納係
TEL９３４－２２４２

KUMON
算数・数学、英語、国語
対象：幼児・小学生・中高生
「より確かな学力」と「ゆるぎない自信と意欲」を持つ！！
より速く・正確にできる力は、先々の伸びる可能性を大きく広げる！
春の無料体験学習受付中！　下記教室までお問い合わせください。

＊宇美センター教室＊	＊四王寺坂教室＊	＊宇美はるだ教室＊	＊宇美東教室＊	＊桜原教室＊
宇美４－２－10木村ビル２F	四王寺坂３－６－21	原田下区公民分館	宇美東１－４－10	桜原１－９－１
TEL957-6615（教室）	TEL932-8433（教室）	TEL090-1345－8634（教室）	TEL933-7828（教室）	TEL090-1084－7017（教室）
TEL932-8433（自宅）	TEL932-8433（自宅）	TEL934-3180（自宅）	TEL938-2620（自宅）	TEL441-7122（事務局）
指導者：荒木	指導者：荒木	指導者：須原	指導者：伴	指導者：木島

霊峰・若杉山に抱かれて眠る、緑豊かな公園墓地
ゆうせき
博多霊苑
フリーダイヤル 通話料無料
四方に ハ ナ 咲 く 霊苑
0120-487-390
携帯・PHSもご利用可能

癒しの雰囲気を取り込んだ、光そそぐ斎場です。
葬儀・佛壇・佛具の
やまだ
斎場
紫恩（しおん）
YAMADA
TEL　931-1000
http//www.saijousion.com/

３月のカレンダー

３月の夜間窓口は 15 日（月）20 時まで
住民課、健康福祉課（福祉係）、税務課が通常業務です。

日	月	火	水	木	金	土
28	01 し 歴 ハ 公体 研 図 生 南 固定資産税第４期／国民健康保険税第９期納期限	02 図	03 図 宇美東中学校子育てサロン 宇美東中学校２階 コミュニティ室 10：00～14：30	04 図	05 図	06 ゆ
07 老 ゆ す	08 し 歴 ハ 公体 研 図 生 南	09	10 ゆ とんとんのおはなし会 図書館おはなしのへや 10：30～11：00	11	12	13 ゆ みるみるウォーク研修会 うみ・みらい館２階 多目的ホール 10：00～
14 老 し す	15 歴 ハ 研 公体 図 生 南 夜間窓口 役場住民課、税務課 健康福祉課（福祉係） 17：15～20：00	16	17	18 介護保険被保険者証交付説明会 役場２階大会議室（左） 10：30～12：00	19	20 ゆ
21 老 ゆ す	22 老 し ハ ゆ す	23 歴 公体 研 図 生 南	24 とんとんのおはなし会 図書館おはなしのへや 10：30～11：00	25 図	26 一般献血 役場多目的ホール ９：30～11：30 12：30～15：30	27 ゆ
28 老 ゆ す 日曜納税窓口 役場税務課 ８：30～17：15	29 し 歴 ハ 公体 研 図 生 南	30	31 国民健康保険税第10期納期限			

【弁護士相談日】※要予約６名まで
３月 25 日（木）13：00 ～ 16：00
【心配ごと相談日】
３月８日（月）、25 日（木）10：00 ～ 15：00
●場所　老人福祉センターくすの杜
●問い合わせ
宇美町社会福祉協議会　TEL９３１－１００８

防災行政無線が聞き取りにくい！
☆そんな時は… フリーダイヤル ０１２０－８９８－２５５ にダイヤルしてください。防災行政無線の内容が確認できます。

休館マーク一覧

マーク	施設	電話
老	老人福祉センター くすの杜	TEL９３３－１１１１
し	しーず・うみ	TEL９３２－０３６５
歴	歴史民俗資料館	TEL９３２－００１１
ハ	うみハピネス	TEL９３３－０７７７
図	図書館	TEL９３２－０６００
公体	中央公民館・各体育施設	TEL９３３－２６０７
研	まなびや・うみ	TEL９３３－２６０７
ゆ	子育て支援センター・ゆうゆう	TEL９５７－６４５０
す	こども療育センター・すくすく	TEL９３４－３９３３
生	生涯学習センター	TEL９３３－２６００
南	宇美南町民センター	TEL９３４－１１１５

３月の保健事業

◎問い合わせ　宇美町健康福祉課（健康係）TEL９３３－０７７７

日	事業	場所・時間
2日（火）	３歳児健康診査 ※平成 19年２月生まれ	うみハピネス 受付 13：30～ 14：00
3日（水）	高齢者健康相談	くすの杜 13：30～ 15：00
5日（金）	親子オープンルーム	うみハピネス 受付 10：00～ 10：30
	ＢＣＧ接種 ※おおむね生後3か月から6か月未満	うみハピネス 受付 13：30～ 14：00
9日（火）	１歳６か月児健康診査 ※平成 20年９月生まれ	うみハピネス 受付 13：30～ 14：00
10日（水）	たまごサロン②	うみハピネス 受付9：40～ 10：00
16日（火）	７か月児健康診査 ※平成 21年８月生まれ	うみハピネス 受付 13：30～ 14：00
17日（水）	たまごサロン③	うみハピネス 受付9：40～ 10：00
	赤ちゃん教室 ※平成 22 年１月生まれ	うみハピネス 受付 13：00～ 13：30
19日（金）	高齢者健康相談	くすの杜 10：00～ 11：30
23日（火）	４か月児健康診査 ※平成 21年 11月生まれ	うみハピネス 受付 13：30～ 14：00
25日（木）	健康栄養相談 ※予約制	うみハピネス 10：00～ 15：00

休日の外科医

病院が変更になることがありますので、電話等で確認のうえ受診してください。

日	病院
３月７日（日）	みやふさ整形外科クリニック TEL９５７－３０３１ 志免町志免中央２－４－１
３月 14日（日）	森高脳神経外科クリニック TEL９３７－２２１４ 志免町志免中央４－16－１
３月 21日（日）	仲原病院 TEL６２１－２８０２ 志免町御手洗６
３月 22日（祝）	栄光病院 TEL９３５－０１４７ 志免町別府７２３
３月 28日（日）	合屋クリニック TEL９３６－５８３９ 志免町志免迎田１６８６－１

休日の内科・小児科、歯科診療は

粕屋中南部休日診療所へ
久山町久原3168－1（県道 35 号線深井交差点そば）
TEL652－3119
診療時間　９：00～17：00
※内科・小児科は、内科のみ、小児科のみとなる場合があります。

救急医療情報センター
TEL４７１－００９９（24時間体制）

症状に応じた医療機関を、24 時間体制で紹介。夜間・休日に診療可能な病院の情報はもちろん、平日の日中に「○○町の△△に住んでいます。近くの耳鼻科を教えてください」といった質問にも答えてくれます。

上水道の漏水は指定業者へ

◎問い合わせ　宇美町上下水道課　TEL934－2224

月	日		日直	電話番号
2	15	16	㈲大成管工	932－3119
	17	18	㈱光商会	932－0682
	19	20	㈲三光設備	932－4885
	21	22	藤木良弘設備㈱	932－1254
	23	24	㈲黒木設備	933－4951
	25	26	合屋製作所	932－1331
	27	28	ハヤシ設備	932－5586
3	1	2	空調サービス	933－1977
	3	4	横田設備	933－4104
	5	6	㈲粕屋ガス保安設備	932－0079
	7	8	㈱藤木商会	932－1757
	9	10	潮管工設備㈱宇美営業所	922－8180（夜間924－0185）

月	日		日直	電話番号
3	11	12	㈲大成管工	932－3119
	13	14	㈱光商会	932－0682
	15	16	㈲三光設備	932－4885
	17	18	藤木良弘設備㈱	932－1254
	19	20	㈲黒木設備	933－4951
	21	22	合屋製作所	932－1331
	23	24	ハヤシ設備	932－5586
	25	26	空調サービス	933－1977
	27	28	横田設備	933－4104
	29	30	㈲粕屋ガス保安設備	932－0079
	31		㈱藤木商会	932－1757

【注】役場業務時間終了後、土日祝日および夜間の水道管修理については、上記の指定水道工事店もしくは、障子岳浄水場（TEL９３２－０２５２）にお知らせください。なお、メーターから家庭内の修理については、有償の個人負担です。個人負担となる修理を依頼される場合は、指定水道工事店より事前に修理金額を確認されることをお勧めします。

今月のおすすめメニュー
白菜サラダ～井野小学校～

○材料（４人分）

・白菜		160ｇ
・コーン		60ｇ
・ロースハム		40ｇ
・サラダ油	a	大さじ１
・ワインビネガー	a	大さじ１
・塩、コショウ	a	少々
・砂糖	a	小さじ１

○作り方

１、白菜は、１㎝位の食べやすい大きさに切り、茹でる。水でさまし、よく絞り水気をきる。コーンは、冷凍の物は茹でて水気をきる。缶詰の物はそのままでも良い。ロースハムは、食べやすい大きさに切る。

２、ａの調味料をよく混ぜ、１と合わせる。

●問い合わせ　町学校教育課　℡934－2245

消費生活無料相談会を開催します

福岡県弁護士会所属の弁護士の方々による無料相談会を下記のとおり開催いたします。金銭貸借や多重債務、悪徳商法等でお悩みの方は、この機会をご利用ください。（相談内容については秘密を厳守します）

なお、事前に申込みが必要です。下記申込み先までご連絡ください。

◆日時　３月20日（土）　13時～16時
※お一人様につき相談時間は30分程度でお願いします。
◆場所　宇美町地域交流センター２階研修室
◆定員　12名（先着順）
◆申込締切　３月５日（金）
◆申込・問い合わせ　町地域振興課
℡９３４－２２２３

いきいきリサイクル情報

～不用品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう！！～

■ゆずります
○なし

■ゆずってください
○なし

【申込みできる方】
町内在住者（営利目的の方や団体を除く）

【いきいきリサイクル情報に掲載するにはどうしたらいいの？】

１．不用品をゆずりたい人、ゆずってほしい人は、不用品情報登録申込書に必要事項（不用品情報、登録者の住所・氏名・電話番号など）を記入の上、町環境課窓口にてお申し込みください。申込書は、町環境課の窓口またはホームページからダウンロードできます。

２．ゆずりたい人は、不用品の写真もお持ちください。なお、お預かりした写真は、お返しできませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ　町環境課　℡934－2226

難所ヶ滝に幻想的な氷のカーテン！

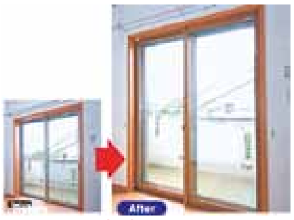
１月中旬の冷え込みで、難所ヶ滝の水が結氷し、見事な氷のカーテンが姿を現しました。また、１月13日（水）は今年一番の寒さとなり、平地でも積雪が見られました。

難所ヶ滝の氷のカーテン
（提供:深川春樹氏、１月16日撮影）

難所ヶ滝

三郡山登山道を約１時間30分ほど登れば、標高740メートルに位置する難所ヶ滝にたどり着きます。１月～２月にかけて雪解け水が結氷し、高さ20メートルもの見事な氷ばくとなり大ツララは冬のみどころです。

ご存知ですか？
後付樹脂内窓
エコウィンド
エコウィンドとは？
窓を二重にすることで、断熱、防音、防露性能の大幅アップ、冷暖房費の大幅ダウンを実現しました。もちろん防犯にも効果があります。簡単施工の"窓のリフォーム"でお住まいをさらに快適にしませんか。
日昭アルミ工業株式会社
福岡支店



住所　須恵町大字新原138－4
0120－20－8900
窓部屋サイズ 3.8万円～（取付費込）

人に深く、暮らしにあたたかく。
株式会社まつだ

ハートプラザ・宇　美
☎092-932-4444
福岡県糟屋郡宇美町大字宇美3537-1
あんしんサポートシステム　MCLUB［エム・クラブ］

人の動き（平成22年2月1日現在）●世帯数…14,432（＋5）●人口38,193人（＋18）●男…18,599人（＋13）●女…19,594人（＋5人）

広報うみ　◆発行　平成22年2月15日　◆編集　宇美町総務課　〒811-2192　福岡県糟屋郡宇美町宇美五丁目1番1号
℡　092-932-1111　FAX　092-933-7512　町ホームページ　http://www.town.umi.fukuoka.jp/